



---

## ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE “DANILO DOLCI”

---



**Servizi per la sanità e per l'assistenza sociale**  
**Servizi per l'enogastronomia e l'ospitalità alberghiera**  
**Agricoltura, sviluppo rurale, valorizzazione dei prodotti del territorio e gestione delle risorse forestali e montane**  
Via G. Mameli, 4 – 90047 -Partinico (PA)  
tel. 091/8901103 - Fax 091/8781481  
COD. MEC. PAIS021003 - C.F. 80023890827 - P. IVA 0265900828



[www.isdanilodolci.edu.it](http://www.isdanilodolci.edu.it) - [pais021003@istruzione.it](mailto:pais021003@istruzione.it) - [pais021003@pec.istruzione.it](mailto:pais021003@pec.istruzione.it)

---

*“Ciascuno cresce solo se sognato”*

---

Programma

Scienza e cultura alimentare

Classe 5 IPSEOA

Prof. G. Pontillo

A. S. 2020-2021

Malattie trasmesse dagli alimenti (MTA): infezioni alimentari, intossicazioni, tossinfezioni, dose infettante minima (DIM), salmonellosi, gastroenterite da escherichia coli, botulismo, intossicazione da stafilococco, epatite virale A, epatite virale E, patologie causate da prioni (BSE), parassiti (anisakiasi).

Allergie, intolleranze: differenza tra le due condizioni; lattosio, favismo, celiachia.

Dieta in condizioni fisiologiche: in gravidanza, durante l'allattamento, nello svezzamento ( o divezzamento), nell'età evolutiva, nella prima e nella seconda infanzia, dall'età scolare all'adolescenza, dieta over 65, nello sport.

Dieta equilibrata: linee guida per una sana alimentazione: LARN, dieta mediterranea, vegetariana, vegana, fruttariana, crudista.

---

Dieta nelle principali patologie: ipertensione arteriosa, obesità, diabete mellito, indice glicemico (IG), ipercolesterolemia, aterosclerosi, gotta, osteoporosi.

Alimentazione e tumori: stile di vita e rischio tumorale, cancerogenesi negli alimenti, sostanze protettive negli alimenti, antiossidanti.

Disturbi del comportamento alimentare (DCA): anoressia nervosa, bulimia nervosa, uso ed abuso di bevande alcoliche

Cibo e religioni: islamica, ebraica, buddista

Partinico 19-03-2021

Prof. G. Pontillo