



---

## ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE “DANILO DOLCI”

---



**Servizi per la sanità e per l'assistenza sociale**  
**Servizi per l'enogastronomia e l'ospitalità alberghiera**  
**Agricoltura, sviluppo rurale, valorizzazione dei prodotti del territorio e gestione delle risorse forestali e montane**  
Via G. Mameli, 4 – 90047 -Partinico (PA)  
tel. 091/8901103 - Fax 091/8781481  
COD. MEC. PAIS021003 - C.F. 80023890827 - P. IVA 0265900828



[www.isdanilodolci.edu.it](http://www.isdanilodolci.edu.it) - [pais021003@istruzione.it](mailto:pais021003@istruzione.it) - [pais021003@pec.istruzione.it](mailto:pais021003@pec.istruzione.it)

---

*“Ciascuno cresce solo se sognato”*

---

### PROGRAMMA

Scienza degli alimenti

Classe 2 IPSEOA

Prof. G Pontillo

A. S.2020-2021

Apparato digerente umano: digestione, assorbimento, utilizzazione dei nutrienti

Bioenergetica: metabolismo, aspetti energetici legati al cibo, IMC

Conservazione degli alimenti

Cottura degli alimenti

Dieta ottimale: educazione alimentare, alimentazione equilibrata, piramidi alimentari

Dietetica: abitudini alimentari, classificazione degli alimenti, linee guida per una sana alimentazione italiana

Partinico 19 – 03 - 2021

Prof. G. Pontillo